

JÓGA

pro zdravé tělo

první lekce ZDARMA

Nevadí, že jste nikdy necvičili a třeba nedáte ruce na zem, ale...

...chcete uvolnit a posílit svoje tělo.

...potřebujete se zrelaxovat a uklidnit.

...bolí vás záda.

Kdy? 3.11.2025 18:30 začínáme, pak každé pondělí.

Kde? Ve sportovní hale v Přibicích.

Kolik? První lekce zadarmo, další za 150 Kč (hotově nebo QR na místě).

S sebou? karimatku, pohodlné oblečení, mikinu a vodu

událost

